

LA CHECKLIST DE MON SALUT



1 J'IDENTIFIE SUIS-JE FIXE DANS LA PAIX OU HAPPE(E) ?

Je prête attention (ton, humeur, émotion, discours, support) Est-ce : DIVERTISSANT : un humour systématique, un rire forcé, un rire lourd, nerveux, continu comme pour faire diversion ? SEDUCTEUR : charmeur, sulfureux, sexuellement excitant, trop insistant sur la générosité, l'altruisme, l'inclusivité, l'empathie, beau parleur MORBIDE : plombant, triste à s'en ouvrir les veines, obsédé par le noir, le sang, les fantômes, la mort TOUT PUISSANT : charismatique, mystérieux, mystique, exubérant INTERESSE : en quête d'attention, de pouvoir, de reconnaissance systématique, d'argent, d'aide continue De quel support s'agit-il ? Programme TV ? Radio ? Réseau social ? Groupe de rencontre ? Un long discours abrutissant ? Un beau discours plein de promesses ?



1

2 COMMENT JE ME SENS ? AI-JE UNE DISTANCE CRITIQUE ?

Suis-je étourdi(e) par toutes les informations ? Saturé(e) par les émotions ? Est-ce fatiguant, étourdissant, épuisant, inquiétant, malsain, éreintant, secret, trop émouvant, attristant, aliénant, irrésistible ou bien au-delà de tout soupçon ? Suis-je entraîné(e) comme dans un courant ? Obligé(e) de répondre rapidement ? Est-ce que j'ai peur de passer à côté de quelque chose ? Est-ce trop beau pour être vrai ? Dois-je intégrer un groupe ? Suis-je contraint(e) de payer ? Suis-je encouragé(e) au recul critique ? Suis-je isolé(e) ? Me demande-t-on le secret ? Toute mon attention ? Me fait-on sentir très spécial(e) ? Me promet-on le bonheur et la perfection pour être plus accepté(e) ou briller ? Suis-je surexcité(e) ? Suis-je jugé(e) ? Dois-je m'engager dans la durée ? Quels sont les risques ? Quelles sont les critiques ? Que disent-elles ? Est-ce violent mentalement, psychologiquement, physiquement, verbalement ? Est-ce vraiment scientifique ? Est-ce que j'arrive à y penser calmement, froidement, sans influence ? Et sans aucune crainte ? Suis-je dilapidé(e) de mon énergie ?



2

3 QU'ATTEND-ON DE MOI ? QUE DOIS-JE FAIRE ?

Dois-je défendre une idéologie ? Marteler un discours ? Changer ma façon de penser ? M'améliorer ? Que dois-je défendre, pour qui et quoi ? En quoi suis-je vraiment gagnant(e) ? Est-ce un discours prôné par la bible ? Est-ce que les notions de la bible sont renforcées ou diluées ? Comment dois-je agir et pourquoi ? Qui me soutient ? Est-ce quelqu'un d'intérieur au groupe ? Suis-je transparent avec les personnes que je fréquente en dehors du groupe ? Suis-je en lien avec l'Esprit Saint ? Suis-je toujours dans la prière au quotidien ? Ai-je accès aux sacrements, à la confession ? Vais-je à l'Eglise ? Au culte ? Dois-je payer pour accéder au pardon, au salut, aux guérisons, aux miracles, au paradis ? Dois-je me dénuder ? Que dois-je donner en contrepartie et combien ? Temps, argent, don de soi, travail, corps, économies ? Me demande-t-on des photos de moi ou en prend-on à mon insu ? Quel est le but final ? Qui y est parvenu avant et en parle ? Quels sont les commentaires ?



3

4 JE COMPARE EST-CE PROCHE DE LA PAROLE DE DIEU ?

Dans le texte : est-ce que ça correspond aux enseignements de la bible ? Y-a-t-il des citations ? Des références ? Dans les valeurs : est-ce plein d'humilité, de sagesse, de charité, de liberté dans les actions ou seulement dans les mots ? Dans la foi : est-ce question d'avancer dans la foi ou de développer des capacités supérieures, des pouvoirs magiques ou surnaturels ? Est-ce question de magie, de fascination, de facilité, d'immédiateté, d'extraordinaire, de sacrifices, d'apprentissage avec plein de conditions ? Qu'en dit Jésus ? Que dit le prêtre ou le pasteur ?



4

5 QUI PEUT M'AIDER ? QUI EST EXPERT ?

Ai-je un ou une ami(e), proche, parent, tuteur/tutrice, voisin(e) prêt(e) à me défendre ? Un groupe pastoral avec qui discuter ? Puis-je parler sans être jugé(e) ? Puis-je aller voir le prêtre ou le pasteur ? Ai-je consulté les sites suivant : MIVILUDES ? Centre Contre les Manipulations Mentales ? SOS discernement ? Occultisme Danger ? La police ?



5

AVANT D'AGIR, JE ME RENSEIGNE ET MON SALUT SERA SAUF